



## کاتتر ادراری (سوند فولی)

**گروه هدف: بیمار و همراهان**



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر سیدمجتبی نکوقدم مطلق (استاد یار بیماری های داخلی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

### در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر با مرکز درمانی خود تماس بگیرید:

۱. سوند فولی شما خارج شده یا نشت ادرار وجود دارد.
۲. ادرار غلیظ و کدر است و در آن خون وجود دارد.
۳. ادرار بسیار بدبو و تند است.
۴. در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارید.
۵. مدت ۶ تا ۸ ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد
۶. تب یا لرز دارید.



منبع:

گایدلاین راهنما جامع مراقبتهای پرستاری

کتاب پرونز و سودارث ۲۰۲۲

### رفع مشکلات سوند فولی

اگر از سوند فولی ادرار خارج نمی شود:

- لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید.
- مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته یا لوله سوند در محلی گیر نکرده باشد.
- از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه اطمینان حاصل کنید.
- وضعیت بدن را تغییر دهید و ران ها را از هم فاصله دهید.
- اگر تصادفا سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد سوند، خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتما به یک مرکز درمانی مراجعه نمائید.



## سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار می گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه یا یک دوره طولانی استفاده گردد.



## مراقبت روزانه

برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید:

- حداقل روزانه ۸ لیوان مایعات بنوشید. (در صورتی که محدودیت مصرف مایعات ندارید). این مایعات می توانند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد.
- مصرف قهوه و چای و نوشابه را محدود نمایید.
- قبل از کنترل و مراقبت از سوند دست خود را با آب و صابون بشوئید.
- کیسه ادراری را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.



- از لباس های زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.
- پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند را حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشوئید.
- سوند فولی را تکان ندهید (نه آن را به داخل مجرا هل بدهید و نه به خارج بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود.
- لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود.

